

## Art und Reihenfolge von Speisen



### die Richtlinie

Richtlinie <-n>

hier: eine Regel, nach der die Lebensmittel und die Reihenfolge der Speisen für ein Menü ausgewählt werden, z. B. Gemüse der Saison

► 15.019



### die Schrittfolge

Schrittfolge <-n>

die Reihenfolge, in der die Gerichte für ein Menü festgelegt werden, z. B. zuerst wird ein Wiener Schnitzel als Hauptspeise bestimmt, dann eine passende Vorspeise und Nachspeise

► 15.020



### leichte Speise

leichte Speise

ein Gericht, das nicht zu satt macht und nicht zu schwer im Magen liegt; z. B. eine Gemüsesuppe

► 15.021



### energiereiche Speise

energiereiche Speise

ein Gericht, das satt macht; z. B. eine Cremesuppe mit Pilzen als Vorspeise

► 15.022



### gebundene Speise

gebundene Speise

eine Sauce oder Suppe, die mit Fett, Mehl oder anderen Lebensmitteln dicker gemacht wurde, z. B. Sauce Remoulade

► 15.023



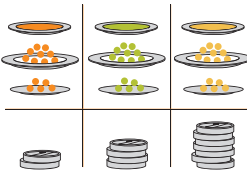
### ungebundene Speise

ungebundene Speise

eine Sauce oder Suppe, die klar ist, z. B. eine Hühnerbrühe  
*auch klare Speise*

► 15.024

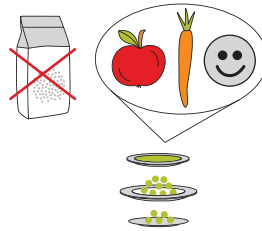
## Eigenschaften von Menüs



### abgestuft ab-ge-stuft

hier: so ist eine Auswahl verschiedener Menüs,  
die unterschiedlich hohe Preise haben

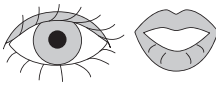
➤ 15.025



### ernährungsphysiologisch vollwertig

er-näh-rungs-phy-si-o-lo-gisch voll-wer-tig  
so ist ein Menü, das Lebensmittel vermeidet,  
die nicht gesund sind und das möglichst viele  
Stoffe enthält, die der Körper braucht, z. B.  
Obst und Gemüse, aber wenig Zucker

➤ 15.026

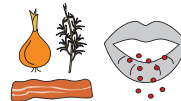


### harmonisch har-mo-nisch

<harmonischer, am harmonischsten>

hier: so ist ein Menü, dessen einzelne Speisen in  
Farben und Geschmack gut zusammenpassen

➤ 15.027



### herzhaft

herz-haft <herzhafter, am herzhaftesten>  
so ist ein Menü, dessen Speisen aus intensiv  
schmeckenden Lebensmitteln und Gewürzen  
zubereitet sind, z. B. Fleisch mit Zwiebeln

➤ 15.028



### hochwertig

hoch-wer-tig <hochwertiger, am hochwertigsten>  
so ist ein Menü, dessen einzelne Gerichte  
nur aus Lebensmitteln von hoher Qualität  
zubereitet sind, z. B. biologisch  
produziertes Fleisch und Gemüse

➤ 15.029



### kultiviert

kul-ti-viert <kultivierter, am kultiviertesten>  
hier: so ist ein Menü, das aus feinen  
Speisen besteht und an einem eleganten  
Tisch von schönem Geschirr, mit  
gepflegtem Besteck gegessen wird

➤ 15.030