

## Art und Reihenfolge von Speisen



### die Richtlinie

Richt-li-nie <-n>

hier: eine Regel, nach der die Lebensmittel und die Reihenfolge der Speisen für ein Menü ausgewählt werden, z. B. Gemüse der Saison

● 15.019

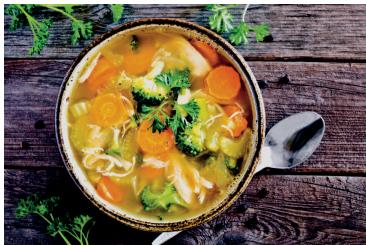


### die Schrittfolge

Schritt-fol-ge <-n>

die Reihenfolge, in der die Gerichte für ein Menü festgelegt werden, z. B. zuerst wird ein Wiener Schnitzel als Hauptspeise bestimmt, dann eine passende Vorspeise und Nachspeise

● 15.020



### leichte Speise

leich-te Spei-se

ein Gericht, das nicht zu satt macht und nicht zu schwer im Magen liegt; z. B. eine Gemüsesuppe

● 15.021



### energiereiche Speise

ener-gie-rei-che Spei-se

ein Gericht, das satt macht; z. B. eine Cremesuppe mit Pilzen als Vorspeise

● 15.022



### gebundene Speise

ge-bun-de-ne Spei-se

eine Sauce oder Suppe, die mit Fett, Mehl oder anderen Lebensmitteln dicker gemacht wurde, z. B. Sauce Remoulade

● 15.023



### ungebundene Speise

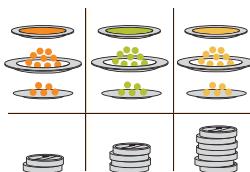
un-ge-bun-de-ne Spei-se

eine Sauce oder Suppe, die klar ist, z. B. eine Hühnerbrühe

*auch klare Speise*

● 15.024

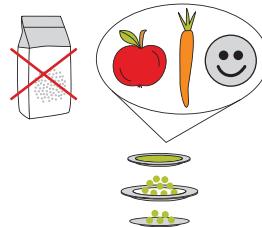
## Eigenschaften von Menüs



### abgestuft ab-ge-stuft

hier: so ist eine Auswahl verschiedener Menüs, die unterschiedlich hohe Preise haben

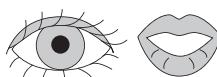
● 15.025



### ernährungsphysiologisch vollwertig

er-nährungs-phy-si-o-lo-gisch voll-wer-tig  
so ist ein Menü, das Lebensmittel vermeidet, die nicht gesund sind und das möglichst viele Stoffe enthält, die der Körper braucht, z. B. Obst und Gemüse, aber wenig Zucker

● 15.026



### harmonisch har-mo-nisch

<harmonischer, am harmonischsten>  
hier: so ist ein Menü, dessen einzelne Speisen in Farben und Geschmack gut zusammenpassen

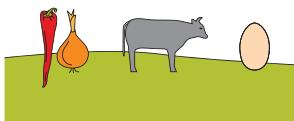
● 15.027



### herhaft

herz-haft <herzhafter, am herhaftesten>  
so ist ein Menü, dessen Speisen aus intensiv schmeckenden Lebensmitteln und Gewürzen zubereitet sind, z. B. Fleisch mit Zwiebeln

● 15.028



### hochwertig

hoch-wer-tig <hochwertiger, am hochwertigsten>  
so ist ein Menü, dessen einzelne Gerichte nur aus Lebensmitteln von hoher Qualität zubereitet sind, z. B. biologisch produziertes Fleisch und Gemüse

● 15.029



### kultiviert

kul-ti-viert <kultivierter, am kultiviertesten>  
hier: so ist ein Menü, das aus feinen Speisen besteht und an einem eleganten Tisch von schönem Geschirr, mit gepflegtem Besteck gegessen wird

● 15.030