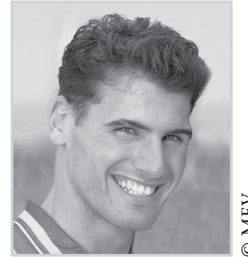


Familie Polat

Ich bin Demir Polat. Ich wohne in Stuttgart. Aber ich bin nicht hier geboren. Ich komme aus der Türkei, aus Ankara. Dort bin ich geboren. Seit zwanzig Jahren lebe ich in der Bundesrepublik. Meine Frau kenne ich jetzt fast zehn Jahre. Wir haben zwei Töchter, Melike und Dilek.



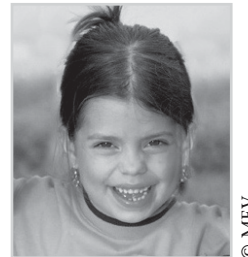
© MEV

Ich heiße Dilek und bin acht Jahre alt. Ich spreche Türkisch und Deutsch, genau wie mein Vater. Aber meine Schwester spricht nur Deutsch. Sie kann kein Türkisch, nur ein Wort „Merhaba“, das heißt „Guten Tag“. Aber Melike ist auch erst fünf Jahre alt.



© Hueber Verlag/Gerd Pfeiffer

Ich bin Melike. Ich wohne in der Kaiserstraße 14, 70599 Stuttgart. Ich bin fünf. Mein Papa ist vierunddreißig und meine Mutter dreißig. Ich habe eine Schwester. Die ist acht.



© MEV

1. Was wissen Sie über Demir Polat? Lesen Sie die Texte und ergänzen Sie die Tabelle.

Familiennamen:	
Vorname:	
Geburtsort:	
Geburtsjahr:	
Wohnort:	
Adresse:	
Familienstand:	
Kinder:	
Sprachen:	

2. Schreiben Sie einen Text über Demir Polat. Benutzen Sie die Informationen aus Übung 1.

Das ist Demir Polat. Er ist in Ankara ...

3. Schreiben Sie einen Text über sich selbst.

Ich heiße ...



In aller Munde

1. Was passt? Sehen Sie auch in Ihrem Wörterbuch nach.

- hassen, hat gehasst: _____
- die Tafel, -n (Schokolade): _____
- Vitamine (essen): _____
- der Kreislauf, -e: _____
- schlank sein: _____
- gründen, hat gegründet: _____
- naschen, hat genascht: _____

B



C das Gegenteil von lieben

G nicht dick sein

D mit einer Firma oder Fabrik anfangen

F



E



A so bewegt sich das Blut im Körper

Illustrationen: Jörg Saupe, Düsseldorf

In aller Munde

Kaum jemand mag sie nicht. Man isst sie, weil man Lust darauf hat, oder weil man sich gerade geärgert hat und etwas Gutes für sich tun möchte. Kinder lieben sie. Wenn sie auf dem Tisch steht, steht sie meistens nicht lange da. Jeder nimmt sich ein Stück, und bald ist sie weg – die Schokolade.

Sie ist in aller Munde. Wir lieben sie und wir hassen sie. Denn wer kennt ihn nicht, den Satz „Iss nicht zu viel davon, Schokolade macht dick“. Tatsächlich hat eine Tafel Schokolade, das sind 100 Gramm, circa 590 Kalorien, so viel wie eine ganze Mahlzeit. Doch was sie nicht hat, sind Vitamine. Ist Schokolade also nur ungesund?

Vor allem Vollmilchschokolade enthält viel Zucker und Fett. In einer Tafel können bis zu 40 Gramm Fett sein. Ganz schön viel, denn 80 Gramm braucht ein Mensch pro Tag. Anders ist es mit dunkler Schokolade, auch „Bitterschokolade“ genannt. Wer davon isst, bleibt auch schlank – natürlich dürfen Sie sie nicht kiloweise essen. Bitterschokolade enthält wenig Zucker und viel Kakao, und der ist gesund für Herz und Kreislauf, sagen Wissenschaftler.

Früher war Schokolade eine Medizin. Bis zum 19. Jahrhundert haben sie nur Apotheken verkauft. Aber nur reiche Leute haben Schokolade gegessen, weil sie sehr teuer war. Erst 1819 hat Francois-Louis Cailler in der Schweiz die erste Schokoladenfabrik gegründet. Noch heute essen wir die braune Süßigkeit von den Ersten der Schokoladenherstellung, von Suchard (gegründet 1826), von Lindt (1845) und Tobler (1899). Alle drei Firmen haben eines gemeinsam: Sie liegen in der Schweiz. Auch heute ist die Schweizer Schokolade noch berühmt, weil sie besonders gut und lecker sein soll.

Na, Appetit bekommen? – Naschen Sie mal wieder, denn der große Zuckeranteil in der Schokolade wirkt auf unser Gehirn und macht gute Laune.

Jetzt muss ich aber aufhören und in den Supermarkt gehen – eine neue Tafel kaufen.



© MEV



2. Lesen Sie den Text und ergänzen Sie die richtige Zahl.

- a. Eine Tafel Schokolade hat _____ Gramm.
- b. _____ gründet jemand die Firma Tobler.
- c. Wir essen circa _____ Gramm Fett pro Tag.
- d. _____ gibt es die erste Schokolade aus der Fabrik.
- e. Bis ins _____ Jahrhundert haben nur Leute mit viel Geld Schokolade gegessen.

3. Richtig oder falsch? Kreuzen Sie an.

- | | richtig | falsch |
|---|--------------------------|--------------------------|
| a. Eine Tafel Schokolade hat fast so viele Kalorien wie ein Mittagessen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| b. Eine normale Mahlzeit hat etwa 590 Kalorien. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| c. 100 Gramm Schokolade haben manchmal halb so viel Fett, wie ein Mensch pro Tag braucht. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| d. Bitterschokolade ist nicht so gesund wie Vollmilchschokolade. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| e. Vollmilchschokolade hat wenig Kakao, dunkle Schokolade viel. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| f. Bitterschokolade ist gut für das Herz. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| g. Auch 1802 konnte man überall Schokolade kaufen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| h. Schokolade aus der Schweiz ist nicht besonders lecker. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| i. Schokolade macht glücklich. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

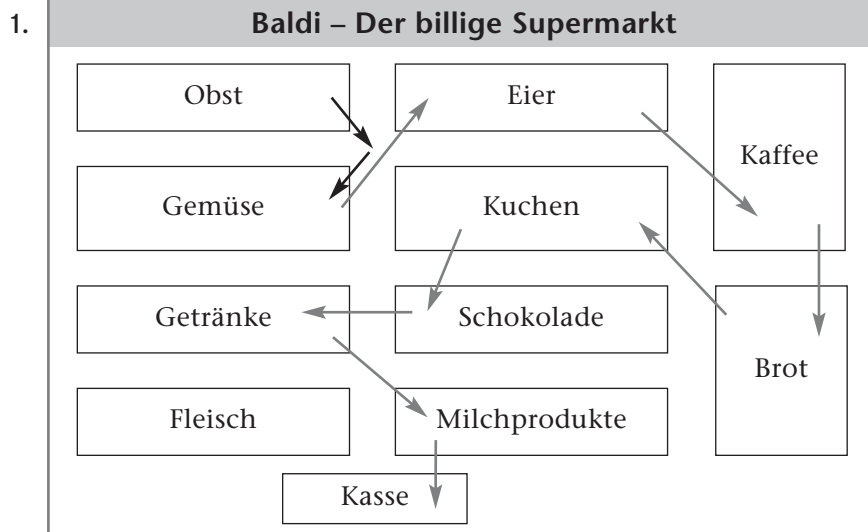
Schritte plus 1, Lektion 2

1.

Familiennamen:	Polat
Vorname:	Demir
Geburtsort:	Ankara/Türkei
Geburtsjahr:	aktuelles Jahr minus 34
Wohnort:	Stuttgart
Adresse:	Kaiserstraße 14, 70599 Stuttgart
Familienstand:	verheiratet
Kinder:	2 Töchter
Sprachen:	Deutsch und Türkisch

2. Das ist Demir Polat. Er ist in Ankara geboren. Seit zwanzig Jahren lebt er in der Bundesrepublik. Er kennt seine Frau jetzt fast zehn Jahre. Er hat zwei Töchter, Melike und Dilek.

Schritte plus 1, Lektion 3



2.

Menge	Lebensmittel
4	Tomaten
10	Eier
2 Packungen	Kaffee
	Schokolade
3 Flaschen	Mineralwasser
2 Liter	Milch

Schritte plus 3, Lektion 5

1. a. C
- b. E
- c. F
- d. A
- e. G
- f. D
- g. B

2. a. 100
- b. 1899
- c. 80
- d. 1819
- e. 19.

- | 3. | richtig | falsch |
|---|-------------------------------------|-------------------------------------|
| a. Eine Tafel Schokolade hat fast so viele Kalorien wie ein Mittagessen. | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| b. Eine normale Mahlzeit hat etwa 590 Kalorien. | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| c. 100 Gramm Schokolade haben manchmal halb so viel Fett, wie ein Mensch pro Tag braucht. | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| d. Bitterschokolade ist nicht so gesund wie Vollmilkschokolade. | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| e. Vollmilkschokolade hat wenig Kakao, dunkle Schokolade viel. | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| f. Bitterschokolade ist gut für das Herz. | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| g. Auch 1802 konnte man überall Schokolade kaufen. | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| h. Schokolade aus der Schweiz ist nicht besonders lecker. | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| i. Schokolade macht glücklich. | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |